



**ODGOVORNO S HRANO!**

**Projekt:**  
**ODGOVORNO S HRANO**  
**OŠ Puconci - akcijski načrt**

**Vodja projekta: Melita Ficko Sapač, Nina Sever**

# OŠ PUCONCI

---

- ▣ centralna šola – OŠ Puconci – 386 učencev
- ▣ POŠ Bodonci – 61 učencev
- ▣ POŠ Mačkovci – 46 učencev
- ▣ Vrtec – 5 enot



# OŠ Puconci - EKOŠOLA

---

▣ podpis EKOLISTINE,  
1.3.2010



# Projekt ODGOVORNO S HRANO

---

## VSEBINA

- Jedi iz lokalno pridelanih živil
- Poreklo sadja iz zelenjave v šolski prehrani
- Čebelarstvo
- Permakulturni vrt
- Šolski ekovrt – zelišča
- Šolska okolica – sadovnjak, njiva
- Odgovorno s hrano
- Dan Zemlje

# Jedi iz lokalno pridelanih živil

---

- priprava jedi iz lokalno pridelanih živil – delavnice za učence
- degustiranje jedi in spremljanje sprejetosti posamezne jedi pri učencih



# Poreklo sadja iz zelenjave v šolski prehrani

---

- pregled zastopanosti lokalno pridelanega in sezonsko dostopnega sadja ter zelenjave
- povečati delež lokalno pridelanega in sezonsko dostopnega sadja in zelenjave



# Čebelarstvo

---

- skrb za čebele
- čebelarska opravila
- točenje medu
- jedi iz medu
- ureditev vrta z medovitimi rastlinami



# Permakulturni vrt

---

- urejanje eko gredic in skrb za vrtnine
- zbiranje in shranjevanje semen s šolskega vrta
- priprava in pokušina ekoreceptov-namazi, napitki, sladice
- gojenje vrtnin na permakulturni načinu





# Šolski ekovrt – zelišča

---

- sejanje ekoloških semen in sajenje ekoloških sadik
- priprava jedi iz zelišč



# Šolska okolica – sadovnjak, njiva

---

- pridelava jabolk v sadovnjaku
- stiskanje jabolčnega soka
- pridelava poljščin na šolski njivi (buče, rž)
- stiskanje bučnega olja
- naravoslovni dan - Vzgoja za zdravje in buče v prehrani
- žetev nekoč



# Odgovorno s hrano

---



- ❑ delavnice za učence šolske skupnosti – izvajalci učitelji
- ❑ delavnice za vse učence – izvajalci učenci skupaj z razredniki
- ❑ kulturno uživanje hrane
- ❑ zdrava prehrana- dnevno uživanje sadja in zelenjave ter zadostne količine vode
- ❑ tradicionalne jedi in jedi iz lokalno pridelanih živil v šolski prehrani

# Dan Zemlje

---

- sajenje različnih sadnih grmovnic
- priprava zdravih jedi (namazi, presne sladice, smutiji, sokovi, čaji...)
- srečanje učenci – učitelji - starši



OŠ Puconci

---

**HVALA ZA  
POZORNOST.**

